

# PREVENCIÓN, TAMBIÉN EN EL HOGAR

FUNDACIÓN **MAPFRE**

## SABÍAS QUE...?

- Casi 10.000 personas fallecen al año por accidentes.
- Cerca de 300.000, reciben asistencia hospitalaria por lesiones, quemaduras y envenenamientos y de éstas, 24.000 son menores de 14 años.

## HAGAMOS DEL HOGAR UN LUGAR SEGURO Y EVITEMOS ESTE TIPO DE RIESGOS:

### CAÍDAS

01. No dejar solo a un niño en una superficie elevada como trona, cambiador, etc.
02. Mantener el suelo libre de obstáculos y tener precaución con las superficies mojadas.
03. Instalar elementos antideslizantes en la bañera.
04. Prestar una atención especial a ventanas y escaleras.
05. Mantener una buena iluminación en las zonas de paso y escaleras.

### INTOXICACIONES

06. Guardar todos los productos de limpieza y medicamentos en lugares a los que no puedan acceder los niños y siempre en sus envases originales.
07. No mezclar productos de limpieza, como lejía y amoníaco.
08. Almacenar los alimentos adecuadamente y revisar las fechas de caducidad.

### HERIDAS Y GOLPES

09. Proteger las esquinas de mesas, y muebles bajos de cristal.
10. Mantener fuera del alcance de los niños utensilios que puedan resultar peligrosos (cuchillos, tijeras, herramientas de bricolaje...).
11. No situar objetos que puedan entorpecer el tránsito en escaleras, pasillos.

### ELECTROCUCIÓN

12. Verificar, con cierta frecuencia el funcionamiento del interruptor del diferencial.
13. Utilizar protectores para los enchufes.
14. Evitar colocar aparatos eléctricos en zonas donde pueda existir ambiente húmedo, como el baño.
15. No utilizar aparatos eléctricos cuando estemos descalzos o con las manos húmedas.
16. No realizar manipulaciones caseras sobre la instalación eléctrica.

### ATRAGANTAMIENTOS

17. Enseñar a los niños a masticar de manera correcta y trocear muy bien la comida de los más pequeños.
18. Evitar que corran, griten, canten... mientras comen, y no forzarles a que coman mientras lloran.
19. Evitar que jueguen con globos pequeños, pues al inflarlos pueden aspirarlos.
20. Tener especial cuidado con los objetos pequeños que están al alcance de los niños, ya que podrían llevárselos a la boca.

### QUEMADURAS

21. Evitar que los más pequeños estén en la cocina cuando estamos cocinando.
22. Cocinar en los fuegos más alejados del borde y mantener el mango de la sartén siempre hacia dentro.
23. No dejar, en ningún lugar de la casa, mecheros, cerillas... a la vista de los niños.
24. No dejar elementos productores de calor, como la plancha, al alcance de los pequeños.
25. Evitar exposiciones prolongadas al sol y proteger a los niños con cremas con filtro solar, especialmente en los espacios acuáticos, como playas y piscinas.

### AHOGAMIENTOS

26. No perder nunca de vista a los niños, un descuido puede ser fatídico.
27. Si se tiene piscina privada, instalar una valla con un cierre seguro.
28. Utilizar elementos flotantes (chalecos) si no se sabe nadar.
29. Evitar juegos que puedan producir golpes.
30. No tomar comidas abundantes antes del baño y entrar en el agua con cuidado y poco a poco.

Este verano tenemos un objetivo: #VeranoObjetivoCero